

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN KONFORMITAS TEMAN  
SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**ATINA HASANAH**  
**2008-60-001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN KONFORMITAS TEMAN  
SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh:**

**ATINA HASANAH**  
**2008-60-001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2012**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :**

**20 SEPTEMBER 2012**

**Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Dekan**



**(Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si)**

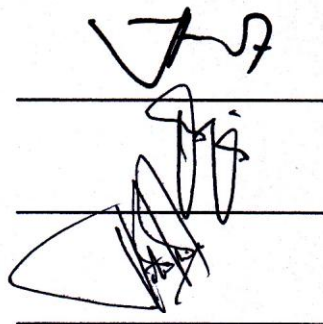
**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**1. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si**

**2. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si**

**3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.Si**



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN KONFORMITAS TEMAN  
SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh :

**ATINA HASANAH**  
**2008-60-001**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh :

Pembimbing Utama



**Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si**

Tanggal 20 SEPTEMBER 2012

Pembimbing Pendamping



**Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si**

Tanggal 20 SEPTEMBER 2012

~ Motto ~

*Tiap-tiap yang berjiwa akan merasakan mati. Kami akan menguji kamu dengan keburukan dan kebaikan sebagai cobaan yang (sebenarnya). Dan hanya kepada Kami lah kamu dikembalikan.*

*~ Qur'an: Surat Al-Anbiyaa: 35 ~*

*“Menjadi bahagia bukan berarti bahwa segala sesuatu yang kita cintai dan miliki mesti sempurna, tetapi adalah kemampuan kita melihat dan memahami secara bijak semua yang berada di balik ketidaksempurnaan yang kita cintai dan kita miliki itu.”*

*~ Quito R. Motinggo ~*

*Jika ada hal yang paling penting untuk disyukuri, itu adalah waktu yang masih kita miliki untuk memperbaiki kesalahan.*

*Setiap orang berhak untuk berencana tetapi tidak pernah mempunyai kekuatan untuk menentukan hasil dari sebuah rencana.*

## **~ Persembahkan ~**

**Alhamdulillah,,,rasa syukur yang mendalam kuhaturkan kepada Allah Ta'ala atas terselesaikannya penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati kupersembahkan hasil karya sederhana ini kepada :**

- 1. Bapak (almarhum) dan Ibu tercinta yang telah memberikan cinta & kasih sayang tanpa batas, juga kesabaran, keihlasan dan untaian do'a suci yang tak kunjung sirna.**
- 2. Kakak - kakakku yang selalu memberikan dukungan dan do'a untukku.**
- 3. Calon imamku yang sabar mendampingi dan tak hentinya memberikan semangat, motivasi, nasehat, bantuan serta do'a - do'a untukku.**
- 4. Sahabat - sahabatku yang selalu berbagi suka - duka serta memberi semangat untukku**
- 5. Almamater UMK**



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim,*

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Religiusitas dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual pada Remaja”, untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Shalawat serta Salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sebaik-baik hamba dan Nabi akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan.

Penelitian ini disusun atas bekal ilmu dan pengetahuan yang terbatas, sehingga tanpa bantuan, dukungan dan bimbingan serta petunjuk dari beberapa pihak akan sulit bagi Penulis untuk menyelesaikannya. Menyadari kenyataan yang demikian, maka penulis dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu :

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi serta selaku dosen pembimbing utama yang dengan rela meluangkan waktu, tenaga,

serta pikiran di tengah kesibukannya, untuk membimbing dan memberikan saran yang terbaik dalam penulisan skripsi ini.

2. Ibu Dhini R Dhanian, S. Psi, M.Si selaku pembimbing pendamping, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Bapak Muji Syukur, S.Psi selaku pengolah data SPSS yang telah bersedia membantu dalam pengolahan data.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta para staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang dengan ikhlas mendidik, membimbing, dan telah mengajarkan tentang banyak hal kepada penulis selama proses belajar di Universitas.
5. Bapak Kepala Sekolah dan Guru SMA "X", terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian sampai masa penyusunan skripsi selesai.
6. Bapak (almarhum) dan Ibu tercinta, terima kasih atas cinta dan kasih sayangmu selama merawat dan membesarkan sampai sekarang ini, serta senantiasa memberikan do'a-do'a yang tak pernah putus untuk putrinya.
7. Calon Imamku (Mas Teguh) yang sabar mendampingi dan tak hentinya memberikan semangat, motivasi, nasehat, bantuan serta do'a-do'anya untukku.
8. Sahabat-sahabat dan teman-temanku (Nok Rina, Mamak Muf, Non Ida, Tetehh Una, Non Rini, Cak Yadi, Non Yani) di mana kita berpusing ria



mengerjakan skripsi di perpustakaan dan saling memotivasi serta berbagi keluh-kesah, suka dan duka.

9. Teman-teman seperjuangan angkatan '08 yang memberikan keceriaan dan kenangan yang tak terlupakan.
10. Semua pihak dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan, do'a, dan nasehat yang telah diberikan selama ini hingga masa studi penulis selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari.

Demikianlah ucapan terima kasih penulis, semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dan penulis khususnya. Dan dengan segala kerendahan hati penulis berharap akan adanya penelitian lanjutan yang dapat menyempurnakan penyusunan terhadap penulisan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

*Alhamdulillahirobbil'alamin.*

Kudus, 27 September 2011

Penulis,

Atina Hasanah

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAKSI .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
1. Manfaat Teoritis .....	12
2. Manfaat Praktis .....	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Perilaku Seksual .....	14
1. Pengertian Perilaku Seksual .....	14
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual .....	15
3. Dimensi Perilaku Seksual Pranikah .....	18

B. Religiusitas .....	21
1. Pengertian Religiusitas .....	21
2. Dimensi Religiusitas .....	23
C. Konformitas Teman Sebaya .....	25
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya .....	25
2. Aspek Konformitas Teman Sebaya .....	26
D. Hubungan antara Religiusitas dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual pada Remaja .....	30
E. Hipotesis .....	35
1. Hipotesis Mayor .....	35
2. Hipotesis Minor .....	35
BAB III. METODE PENELITIAN .....	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
1. Perilaku Seksual .....	36
2. Religiusitas .....	37
3. Konformitas Teman Sebaya .....	38
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
1. Skala Perilaku Seksual .....	39
2. Skala Religiusitas .....	43
3. Skala Konformitas Teman Sebaya .....	46

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	48
1. Validitas .....	48
2. Reliabilitas .....	49
F. Metode Analisis Data .....	49
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	51
1. Sejarah Singkat Berdirinya SMA “X” .....	51
B. Persiapan Penelitian .....	53
1. Persiapan Administrasi .....	53
2. Uji Coba Alat Ukur .....	53
3. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	54
C. Pelaksanaan Penelitian .....	58
D. Analisis Data .....	59
1. Uji Normalitas Sebaran .....	59
2. Uji Linieritas Hubungan .....	60
3. Uji Hipotesis .....	61
E. Pembahasan .....	63
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
A. Simpulan .....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 1 <i>Blue print</i> Skala Perilaku Seksual .....	41
TABEL 2 <i>Blue print</i> Skala Religiusitas .....	44
TABEL 3 <i>Blue print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya.....	46
TABEL 4 Sebaran Item Skala Perilaku Seksual saat Uji Coba yang Valid dan Gugur .....	54
TABEL 5 Sebaran Item Valid Skala Perilaku Seksual untuk Penelitian .....	55
TABEL 6 Sebaran Item Skala Religiusitas saat Uji Coba yang Valid dan Gugur.....	56
TABEL 7 Sebaran Item Valid Skala Religiusitas untuk Penelitian.....	56
TABEL 8 Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya saat Uji Coba yang Valid dan Gugur .....	57
TABEL 9 Sebaran Item Valid Skala Konformitas Teman Sebaya untuk Penelitian .....	58
TABEL 10 Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	60
TABEL 11 Uji Linearitas antara Religiusitas dengan Perilaku Seksual.....	60
TABEL 12 Uji Linearitas antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual .....	61
TABEL 13 Model Summary .....	62
TABEL 14 Measures of Association Religiusitas dengan Perilaku Seksual ...	62
TABEL 15 Measures of Association Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Data Try Out .....	76
A-1	Data Try Out Perilaku Seksual .....	77
A-2	Data Try Out Religiusitas .....	78
A-3	Data Try Out Konformitas Teman Sebaya .....	79
LAMPIRAN B	Validitas dan Reliabilitas .....	80
B-1	Validitas dan Reliabilitas Perilaku Seksual .....	81
B-2	Validitas dan Reliabilitas Religiusitas .....	82
B-3	Validitas dan Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya ..	83
LAMPIRAN C	Data Penelitian .....	84
C-1	Data Fix Perilaku Seksual .....	85
C-2	Data Fix Religiusitas .....	86
C-3	Data Fix Konformitas Teman Sebaya .....	87
C-4	Data Analisis Hubungan .....	88
LAMPIRAN D	Uji Asumsi .....	89
D-1	Uji Normalitas .....	90
D-2	Uji Linearitas .....	91
D-3	Uji Hipotesis <i>Analisis Regresi</i> .....	92
LAMPIRAN E	Skala Uji Coba .....	93
E-1	Skala Uji Coba Perilaku Seksual .....	94
E-2	Skala Uji Coba Religiusitas .....	95
E-3	Skala Uji Coba Konformitas Teman Sebaya .....	96
LAMPIRAN F	Skala Penelitian .....	97
F-1	Skala Penelitian Perilaku Seksual .....	98
F-2	Skala Penelitian Religiusitas .....	99
F-3	Skala Penelitian Konformitas Teman Sebaya .....	100

## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara ilmiah hubungan antara religiusitas dan konformitas teman sebaya dengan perilaku seksual pada remaja. Subyek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas (SMA) "X". Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *Cluster Sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala perilaku seksual, skala religiusitas dan skala konformitas teman sebaya.

Hasil analisis data menggunakan *Analisis Regresi* dimana perhitungan menggunakan komputer dengan program SPSS 15,0 *for windows*. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{x_1y}$  sebesar 0,693 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) ini berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara religiusitas dan konformitas teman sebaya dengan perilaku seksual pada remaja, dengan demikian hipotesis mayor yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Hasil koefisien korelasi ( $r_{x_1y}$ ) antara variabel religiusitas dengan perilaku seksual sebesar 0,692 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) ini berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara religiusitas dengan perilaku seksual pada remaja, dengan demikian hipotesis minor pertama yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sedangkan koefisien korelasi ( $r_{x_2y}$ ) antara variabel konformitas teman sebaya dengan perilaku seksual pada remaja sebesar 0,075 dengan  $p$  sebesar 0,678 ( $p > 0,05$ ) ini berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku seksual pada remaja, dengan demikian hipotesis minor kedua yang diajukan dalam penelitian ini ditolak. Sumbangan efektif yang diberikan variabel religiusitas dengan perilaku seksual pada remaja sebesar 48 %.

*Kata kunci : Perilaku seksual, Religiusitas, Konformitas Teman Sebaya.*